

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 50 НЕВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Консультация для родителей «Учим ребенка проигрывать»



Педагог - психолог
Лебедева Евгения Александровна

Уметь достойно проигрывать – это целое искусство. Абсолютно все дети хотят быть первыми в любых ситуациях: настольные игры с фишками, эстафеты, бытовые ситуации (первый поел, оделся, добежал). Даже на занятиях ребята хотят быть лучше всех: красивее нарисовал, аккуратнее наклеил, быстрее и правильнее ответил и так далее. Реакции на поражение бывают разными – у одного подрагивают губки, другой тихо плачет, а третий устраивает истерики с раскидыванием игрушек и предметов.

Почему дети хотят всегда быть первыми?

Мы с раннего детства прививаем ребенку установку, что быть первым — важнее всего. “Кто первый до кровати?”, “Кто первый съест кашу?” и т.п. В этом нет ничего плохого. И желание побеждать — это важное качество, которое помогает добиваться успеха в жизни. Но мы не учим ребенка проигрывать... Мы поддаемся в игре, во всех состязаниях с папой или мамой побеждает ребенок. Такой ребёнок знает, что он должен быть всегда только первым и только лучшим. Что же делать, если таких детей десять из десяти и все они должны быть только первыми? Когда ребенок попадает в детский коллектив, он получает серьезное разочарование: некоторые дети быстрее бегают, едят, и строят более высокие башни.

Побеждать – естественное желание любого человека, но, к сожалению, наша жизнь состоит не только из побед и достижений. Нельзя неудачу воспринимать только как слабость. Неудача – это ещё и очень важный опыт, это урок. Но этот опыт необходимо направить в нужное русло, уроки должны подвести к правильным выводам, и, поэтому, ваша задача, как родителя, не расстраиваться вместе с ребёнком, не ругать его, а научить достойно проигрывать и приложить максимум усилий, чтобы выиграть в следующий раз. Важно научить ребенка проживать поражение.

Несколько советов родителям, как научить ребенка проигрывать

➤ Разрешить ребенку сталкиваться с негативным опытом. В первую очередь, нам следует разрешить ребенку ошибаться. Пусть он сам столкнется с последствиями своих действий (**конечно, если они не касаются жизни и здоровья ребенка и окружающих**).

➤ Чтобы выиграть, ребёнок может пожаловаться, обвинить противников в обмане или изобрести новые правила в нужный для него момент, или просто отказаться играть, понимая, что уже не выиграть. При проигрыше ребёнок может злиться, кричать, рыдать, стучать ногами по полу, то есть выражать свои чувства. Не ругайте его за то, что он плачет, очень важно давать ребёнку эмоционально освободиться.

➤ Через некоторое время после поражения поговорите с ребёнком о том, что произошло, мог ли сыграть по-другому, сожалеет ли он о чём-то. Обсудите с ним, что играть или участвовать в соревнованиях важнее, чем то, что выиграл он или нет. Обязательно убеждайте ребёнка, что его любят независимо от результата игры.

➤ Радуйтесь любым достижениям своего ребёнка. Хвалите за успехи. Даже если у него не всегда и не всё, получается, постарайтесь найти те места, где он старался, и отметьте их. Не обманывайте ребенка. Если его рисунок вам не нравится, не стоит восклицать: “О! Как красиво!” Лучше скажите правду: “Мне нравится, как ты старался, как подобрал цвета. Но я знаю, что ты можешь аккуратнее нарисовать”. Ни в коем случае не говорите, что он слаб, не умён или нерасторопен. Говорите, что вы всё равно гордитесь им и любите его.

➤ Учите уважать чужую победу. Объясняйте ребёнку, что победа – это большой труд и любой победитель достоин уважения. Находите примеры успеха и поражения в мультфильмах «Ми-ми-мишки» - «На пять ходов вперёд», «Барбоскины» - «Чемпион», «Лунтик» - «Победа», «Тачки» и другие.

➤ Не стоит требовать всегда и во всем быть лучшим. Важно замечать склонности и особенности вашего ребенка и выделять их, хвалить, поощрять, поддерживать. Если все время ребенка стимулировать к получению первого места, любой провал он будет очень тяжело переносить.

➤ Следите за своими реакциями на ошибки и поражения ребенка. Сдержите свое разочарование. Поддержите ребенка и покажите, что важно то, что он старался победить и приложил много усилий. Для начала примите эмоции, покажите, что плакать и расстраиваться от поражения — вполне нормально. А когда эмоции утихнут, поговорите о проигрыше и его причинах. Может, стоит подобрать другой подход в занятиях или просто больше тренироваться, а может, это не то направление, в котором нужно совершать победы.

➤ И самое главное, что должен понять ребенок, – соревнования и игра тем и интересны, что никто не знает, кто станет победителем.